

# Rhetoriktraining

LESEN  
HÖREN  
SCHREIBEN

- **Rhetorik – Was ist das überhaupt?**
- **Die Grundlagen der Kommunikation**
  - Die Ebenen der Kommunikation
  - Die verschiedenen Kommunikationsmöglichkeiten
  - Selbstmordwörter und Reizwörter
  - Die Kommunikationsmittel Körpersprache, Erscheinung und Auftreten
  - Die drei wichtigsten Elemente angewandter Körpersprache
  - Negatives positiv ausdrücken
- **Die Methoden der Gesprächssteuerung**
- **Die Fragetechnik**
- **Aktiv Hinhören**
  - Kontrolle und Feedback
  - Das Gleichgewicht der Gesprächsführung
- **Der Aufbau einer Rede**
  - Übungen
- **Wie bezwingen Sie Ihre Redeangst?**
  - Zehn Tipps gegen die Redeangst
  - Mut zur Rede
  - Sieben Ventile zum Stressabbau
  - Die sieben Hauptsünden des Redners
  - Visualisieren und Präsentieren
- **Beobachtungsbogen**
- **Ratschläge zum Redeaufbau und zur Rededurchführung von A bis Z**
- **Tages-Clearing**



## Kommunikation ist ...

- ... mehr als nur das gesprochene Wort.
- ... unser wirksamstes Mittel um zwischenmenschliche Konflikte zu lösen.



**Erfolgreich kommunizieren bedeutet, emotional einen positiven Eindruck zu vermitteln.** ➔

## Akustische, visuelle und kinästhetische Signale



- Das Gelesene ca. 10%

- Das Gehörte ca. 20%

- Das Gesehene ca. 30%

- Das Gefühlte ca. 70%- 90%



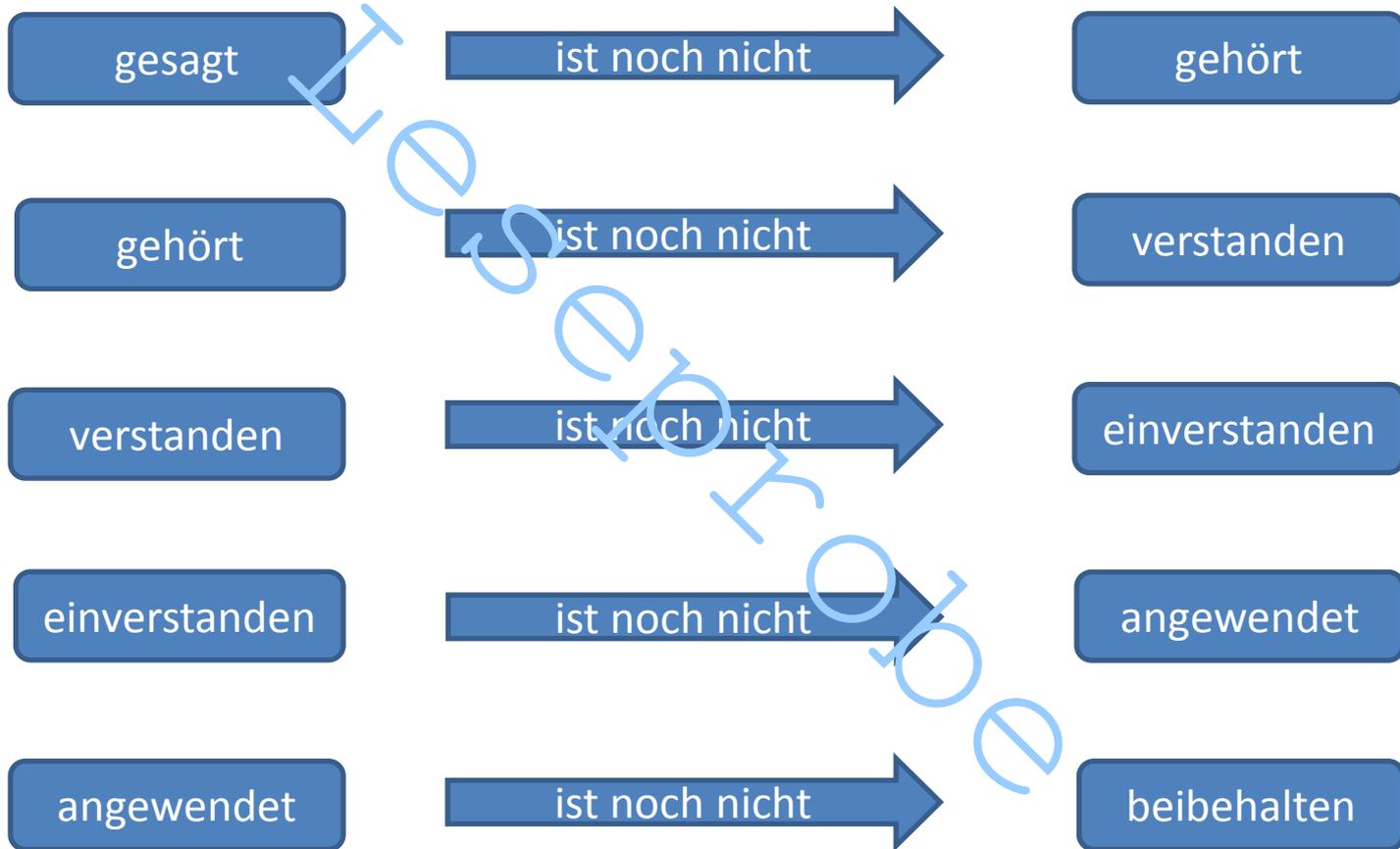
## Harmonisierung folgender Bereiche:

- Sprache, Wortschatz und Satzbau
- Stimme und Sprechweise
- Gestik und Mimik
- Körpersprache und Erscheinungsbild

*Worte repräsentieren nicht die Wirklichkeit“*

*Korzybski*







## Das Kommunikationsmittel Sprache





## Selbstmordwörter vermeiden!

~~eigentlich  
könnte  
sollte  
müsste  
eventuell  
im Regelfall  
...~~

## Reizwörter vermeiden!

~~trotzdem  
aber  
dennoch  
Sie müssen  
warum  
...~~

