

Führungstraining Modul 4

Rhetorik und Präsentationstechniken

- **Rhetorik – Was ist das überhaupt?**
- **Die Grundlagen der Kommunikation**
 - Die Ebenen der Kommunikation
 - Die verschiedenen Kommunikationsmöglichkeiten
 - Selbstmordwörter und Reizwörter
 - Die Kommunikationsmittel Körpersprache, Erscheinung und Auftreten
 - Die drei wichtigsten Elemente angewandter Körpersprache
 - Negatives positiv ausdrücken
- **Die Methoden der Gesprächssteuerung**
- **Die Fragetechnik**
- **Aktiv Hinhören**
 - Kontrolle und Feedback
 - Das Gleichgewicht der Gesprächsführung
- **Der Aufbau einer Rede**
 - Übungen
- **Wie bezwingen Sie Ihre Redeangst?**
 - Zehn Tipps gegen die Redeangst
 - Mut zur Rede
 - Sieben Ventile zum Stressabbau
 - Die sieben Hauptsünden des Redners
 - Visualisieren und Präsentieren
- **Beobachtungsbogen**
- **Ratschläge zum Redeaufbau und zur Rededurchführung von A bis Z**
- **Tages-Clearing**



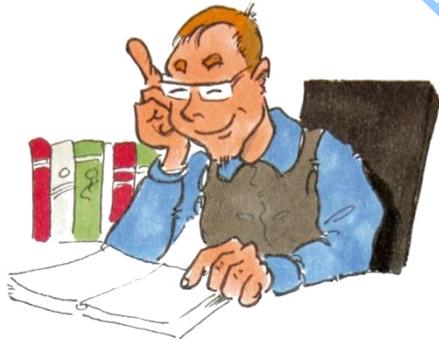
Kommunikation ist ...

- ... mehr als nur das gesprochene Wort.
- ... unser wirksamstes Mittel um zwischenmenschliche Konflikte zu lösen.



Erfolgreich kommunizieren bedeutet, emotional einen positiven Eindruck zu vermitteln. ➔

Akustische, visuelle und kinästhetische Signale



- Das Gelesene ca. 10 %

- Das Gehörte ca. 20 %

- Das Gesehene ca. 30 %

- Das Gefühlte ca. 70 % - 90 %



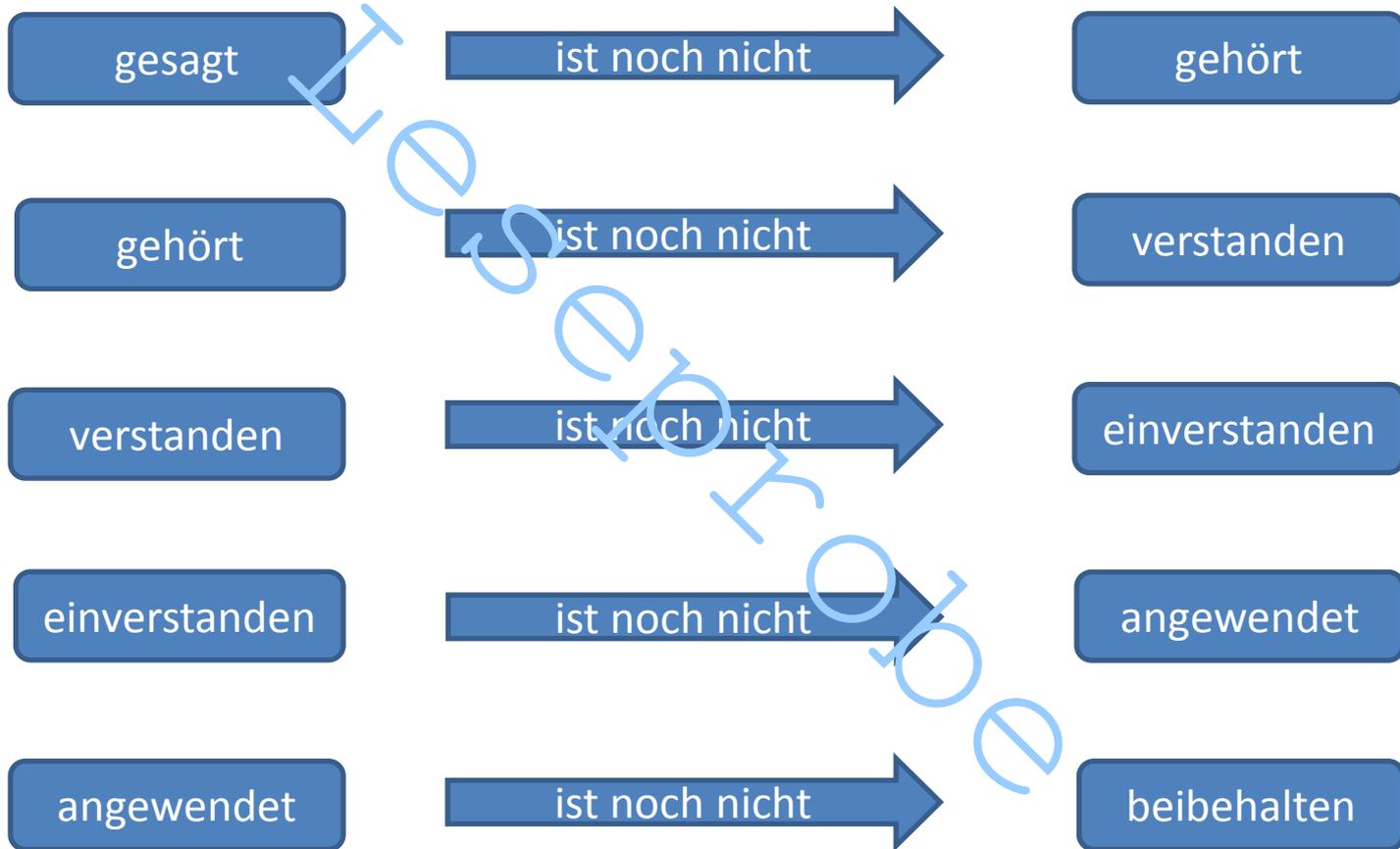
Harmonisierung folgender Bereiche:

- Sprache, Wortschatz und Satzbau
- Stimme und Sprechweise
- Gestik und Mimik
- Körpersprache und Erscheinungsbild

Worte repräsentieren nicht die Wirklichkeit“

Korzybski







Das Kommunikationsmittel Sprache





Selbstmordwörter vermeiden!

~~eigentlich
könnte
sollte
müsste
eventuell
im Regelfall
...~~

Reizwörter vermeiden!

~~trotzdem
aber
dennoch
Sie müssen
warum
...~~

